

Anmelde-, Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen

Nach Erhalt der Teilnahmebestätigung ist der Teilnahmebeitrag auf nachfolgendes Konto zu überweisen:

AG Freizeit e.V.
Kontonr.: 1012013830
BLZ: 533 500 00
Sparkasse Marburg-Biedenkopf

Bei Absage Ihrerseits nach Erhalt der Teilnahmebestätigung oder bei Nichterscheinen am Tag der Anreise in Bad Endbach muss eine Ausfallgebühr in voller Höhe des Teilnahmebeitrags gezahlt werden

Falls noch Fragen offen sind

AG Freizeit e.V.
Manuel Will
Am Erlengraben 12a
35037 Marburg
e-mail: info@ag-freizeit.de
<http://maennerunde.ag-freizeit.de>
Tel.: 06421-16 96 760
Dienstag 15 – 18 Uhr
Montag 9.30 – 17 Uhr (06421-9710139)



Am Erlengraben 12a
35037 Marburg
35037 Marburg
Tel.: (06421) 16 96 760
Email: info@ag-freizeit.de
www.ag-freizeit.de



Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für die Fortbildung „Männerrunde – Ausbildung als Trainer Grundlagen: Wie gestalte ich ein Selbstbehauptungstraining für Jungen und Männer mit kognitiven Beeinträchtigungen“ vom 02. – 04.05.2014 in Bad Endbach an.

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
Arbeitsfeld oder Einrichtung

.....
Telefonnummer

.....
Emailadresse

Ich reise selbstständig nach Bad Endbach an:

Ich komme zum Treffpunkt nach Marburg

Diesen Abschnitt bitte an:



Am Erlengraben 12a
35037 Marburg
35037 Marburg
Tel.: (06421) 16 96 760
Email: info@ag-freizeit.de
www.ag-freizeit.de



Männerrunde - Ausbildung als Trainer

Grundlagen: Wie gestalte ich ein Selbstbehauptungstraining für

Jungen und Männer mit kognitiven Beeinträchtigungen

02. – 04.05.2014



Fortbildung



Inhalte

- Einführung in Theorie und Praxis
- Was ist Selbstbehauptung?
- Ziele & Inhalte!
- Was brauchen wir für ein Training?
- Verschiedene Übungen
- Haltung der Trainer
- Transfer in den Alltag



Was ist Selbstbehauptung

Selbstbehauptung betrifft alle Bereiche des täglichen Lebens und setzt weit vor dem Abwehren von Übergriffen ein. Selbstbehauptung führt zu Selbstsicherheit und ist eine wichtige Kompetenz zur Gewaltprävention. In der Fortbildung gibt es Übungen:

- um die eigenen Stärken kennenzulernen.
- um Körperwahrnehmungen kennen zu lernen.
- um Ängste kennenzulernen und damit umzugehen.
- um Gefühle benennen und zeigen zu können.
- um mich zu trauen, wenn ich etwas möchte.
- um zu lernen, NEIN zu sagen/zeigen, wenn ich etwas nicht möchte.
- um zu lernen, JA zu sagen/zeigen, wenn ich etwas möchte.
- um seine Grenzen zu spüren und ernst zu nehmen.
- um Handlungsalternativen zu bekommen
- um richtig zu entspannen.

Für was ist die Fortbildung?

Wie kann ich als Trainer Menschen mit sogenannten kognitiven Beeinträchtigungen unterstützen, Partner sein, damit sie ihre innere Stärke kennen- und nutzen lernen, damit sie in ihrem Alltag selbstbewusst und selbstsicher auftreten und selbstbestimmt handeln können?

Wie kann ich meine Rolle als Trainer ausfüllen, um einen Rahmen zu schaffen, in dem die o.a. Personen wachsen können, sich ausprobieren können, sich selbst trauen können und ihre Bedürfnisse und Interessen herausfinden können?

Methoden in der Fortbildung

- Informationsvermittlung
- Praktische Übungen (auch selbst anleiten)
- Rollenspiele
- Reflexion

Zielgruppen

Lehrer, Integrationsfachkräfte, Mitarbeiter ambulanter Dienste sowie stationärer Einrichtungen.



Teilnahmebeitrag

240,-- Euro

Anmeldeschluss

22.04.2014

Bitte rückseitige Anmeldung ausfüllen und zurücksenden!

Treff/Anreise

Wir treffen uns am 02.05.14 um 15.00 Uhr am Krumbogen 2 (Nähe Hauptbahnhof) in Marburg. Von dort aus fahren wir nach Bad Endbach. Es ist aber auch möglich, selbst und direkt nach Bad Endbach anzureisen (Die Wegbeschreibung kommt dann auf Wunsch mit der Teilnahmebestätigung).

Wir werden am 04.05.2014 um 15 Uhr wieder am Krumbogen ankommen.

Leistungen

Im Preis enthalten sind zwei Übernachtungen im Doppelzimmer, Veget. Vollpension, Workshop-Teilnahme.

mitzubringen sind:

Bettwäsche, bequeme Kleidung und Hausschuhe

Referenten

Die Fortbildungen werden durchgeführt von Dominik Lorentz und Manuel Will. Wir verfügen über langjährige Erfahrung im Bereich Selbstbehauptungstraining für Jungen und Männer mit kognitiven Beeinträchtigungen und führen seit einigen Jahren Fortbildungen zu verschiedenen Themen durch.